

खबर संक्षेप

डॉ. नरेश कुमार ने कार्यभार संभाला
महेन्द्रगढ़। कृषि विज्ञान केंद्र के संयोजक के रूप में डॉ. नरेश कुमार वरिष्ठ वैज्ञानिक (पादप रोग) क्षेत्रीय अनुसंधान केन्द्र, बावल ने कार्यभार ग्रहण किया है। डॉ. नरेश कुमार ने बताया कि कृषि विज्ञान केन्द्र द्वारा जिले के किसानों की आवश्यकताओं एवं स्थानीय कृषि परिस्थितियों के अनुरूप तकनीकी प्रशिक्षण, खेत प्रदर्शन, किसान जागरूकता कार्यक्रम तथा नवीन कृषि तकनीकों के प्रसार पर विशेष जोर दिया जाएगा।

युवक पर हमला मामला दर्ज

कनीना। गांव सुंदरह में एक युवक पर रात के समय घर में घुसकर हमला कर घायल करने के आरोप में पुलिस ने तीन युवकों को नामजद किया है। पीड़ित नवीन कुमार ने पुलिस को शिकायत देकर बताया कि आरोपित भूपेंद्र, प्रवीण और प्रिंस ने रात करीब हाई बजे घर में घुसकर लाठी-डंडों से हमला कर दिया। शोर सुनकर परिजनों व पड़ोसियों ने बचाया। घायल को उपचार के बाद चिकित्सकों ने पीजीआईएमएस रोहतक रेफर कर दिया।

दो दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन 19-20 को

महेन्द्रगढ़। हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में जीएस्टी सुधार एवं जमीनी प्रभाव स्थानीय व्यवसायों एवं समुदायों की आवाज विषय पर दो दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन 19-20 अगस्त को किया जाएगा। कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि सम्मेलन का आयोजन अर्थशास्त्र विभाग द्वारा भारतीय सामाजिक विज्ञान अनुसंधान परिषद ई दिल्ली के सहयोग से किया जाएगा।

बाइक चोरी करने के मामले में आरोपित काबू

नारनौल। थाना अटेली पुलिस ने क्षेत्र में मिठाई की दुकान के सामने से मोटरसाइकिल चोरी करने के मामले में आरोपित सतेंद्र निवासी टुमना रेवाड़ी को गिरफ्तार किया है। मामले में एक अन्य आरोपित अंकित निवासी नांगल मोहनपुर, थाना सदर कनीना महेन्द्रगढ़ को शामिल अनुसंधान करके फारिक किया गया है।

जनक सागर शिव मंदिर में सुंदरकांड पाठ आज

नारनौल। श्री मेहंदीपुर बालाजी मित्र मंडल के तत्वावधान में मंगलवार रात को छोटा बड़ा तालाब स्थित जनक सागर शिव मंदिर में सुंदरकांड पाठ किया जाएगा। मंडल सदस्य राकेश गुप्ता ने बताया सुंदरकांड पाठ के मुख्य यजमान प्रदीप संधी व उनकी पत्नी मंजू संधी होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता मंडल के प्रधान महावीर प्रसाद अग्रवाल करेंगे।

भारतीय पुरातत्व विभाग का राष्ट्रीय महत्व का संरक्षित स्मारक है जलमहल

जलमहल में आ गया ‘जल’, पानी से सुरक्षित दूरी बनाकर पर्यटक ले सुंदरता का आनंद

» **एक दशक बाद पानी से लबालब भरा नारनौल का ऐतिहासिक जल महल**

हरिभूमि न्यूज » नारनौल

हरियाणा के ऐतिहासिक शहर नारनौल का गौरव कहे जाने वाले जल महल में एक दशक के लंबे इंतजार के बाद पानी भरा गया है। पानी से लबालब भरा यह जल महल अब सैलानियों और स्थानीय नागरिकों के लिए एक अत्यंत मनमोहक एवं दर्शनीय स्थल बन गया है। भारतीय पुरातत्व विभाग ने इसे राष्ट्रीय महत्व का संरक्षित स्मारक घोषित किया हुआ है। मुगल सम्राट अकबर के शासनकाल में सन 1591 ईस्वी में नारनौल के तत्कालीन गवर्नर नवाब शाह कुली खान द्वारा निर्मित किया गया था। शुष्क क्षेत्र में प्राकृतिक ढलान और



मानसूनी जल संचयन की अद्भुत तकनीक का इस्तेमाल करके बनाया गया, यह जलाशय स्थापत्य कला का बेजोड़ नमूना है, जिसमें उत्तर दिशा की झुंझोड़ी, 16 धनुषाकार मेहराबों वाले पुल, अष्टकोणीय गुंबद और चारों कोनों पर बने सुंदर कक्ष इसे राष्ट्रीय महत्व का स्मारक बनाते हैं।

उपायुक्त अनुपमा अंजली ने बताया कि

नारनौल। पानी से लबालब भरा जल महल। फोटो: हरिभूमि

जलमहल अब एक बेहद आकर्षक एवं बेहतरीन पर्यटन स्थल के रूप में उभरकर सामने आया है और प्रशासन की योजना इसे और अधिक जीवंत बनाने की है। उन्होंने कहा कि संबंधित विभाग से विधिवत अनुमति प्राप्त कर आने वाले समय में यहां शाम के समय संगीत संध्या यानी म्यूजिकल नाइट्स का आयोजन कराया जाएगा, ताकि यहां आने

जिला परिषद की प्रस्तावित बैठक का जिला परिषद के सदस्यों ने सोमवार सामूहिक रूप से बहिष्कार कर दिया। जिला परिषद के कुल 19 पार्षदों में से 17 बैठक में पहुंचे, लेकिन सभी ने बैठक का बहिष्कार करते हुए प्रशासन के खिलाफ जमकर नाराजगी जताई। विकास कार्यों के लिए जिला पार्षद सदन लामबंद का समर्थन करते हुए इस बहिष्कार ने भी साथ दिया। बैठक का बहिष्कार करने वाले पार्षदों का आरोप था कि जिले में विकास कार्य पूरी तरह ठप पड़े हैं और प्रशासन की उदासीनता के कारण जनहित के कार्य समय पर नहीं हो पा रहे हैं। पार्षदों ने कहा कि पिछली बैठक के बाद भी अधिकांश प्रस्तावों पर कोई कार्रवाई नहीं हुई। उनके अनुसार करीब 300 प्रस्ताव लंबित हैं, जिनकी अनुमानित लागत 50 से 60 करोड़ रुपये है।

पार्षदों ने आरोप लगाया कि दो-दो साल से विकास कार्यों के बिल लंबित पड़े हैं और जनवरी के बाद से कोई नया कार्य स्वीकृत नहीं किया गया। उनका कहना था कि पिछले छह महीनों में एक भी नया विकास कार्य शुरू नहीं हो सका है, जिससे ग्रामीण क्षेत्रों का विकास प्रभावित हो रहा है। एडीसी तरुण कुमार प्रचारिया ने जिला पार्षदों को आश्वासन दिया कि भविष्य में ऐसा नहीं होगा। जहां खामी रही, उनको दुरुस्त किया जाएगा। नियमानुसार सभी कार्य करवाए जाएंगे। अधिकारियों के इस तरह के आश्वासनों को जिला पार्षदों ने नकार दिया और सदन से उठकर बैठक का बहिष्कार करते हुए बाहर आ गए।



महेन्द्रगढ़। चेक सौंपते एसडीएम। फोटो: हरिभूमि

एसडीएम ने आंबेडकर स्मारक समिति को सौंपा चेक

महेन्द्रगढ़। डॉ. भीमराव आंबेडकर स्मारक समिति को कैबिनेट मंत्री राव नरवीर सिंह ने 16 लाख की राशि उपयुक्त अनुपमा अंजलि आईएसएस के माध्यम से भेजी है। एसडीएम योगेश सेनी ने डॉ. आंबेडकर समा की प्रधान अमन देवी जोरासिया को स्थानीय एसडीएम कार्यालय में 16 लाख का चेक दिया और कहा कि नियमानुसार डॉ. भीमराव आंबेडकर छात्रावास निर्माण कार्य शुरू करें। भीमराव आंबेडकर स्मारक समिति के कार्यकारणी सदस्यों ने इस राशि को भेजने पर मंत्री राव नरवीर सिंह एवं स्थानीय प्रशासन का आभार व्यक्त किया। इस मौके पर उपप्रधान राजबीर सिंह, कोषाध्यक्ष राजेन्द्र प्रसाद जालान, एसएलजी अमन फाउंडेशन भारत के चेयरमैन सुंदरलाल जोरासिया, नरेश कुमार, भूपसिंह दाणी फोगाट, हरि सिंह कलोरिया, सतवीर, पूर्व सरपंच धननाराम, पूर्व एसडीओ विजय चोपड़ा, केप्टन रामकुमार, हेडमास्टर ताराचंद, थानेदार संतलाल खिंची, कृष्ण कुमार मालड़ा, शेरसिंह चौहान, पूर्व सरपंच रोशनी देवी, पूर्व सरपंच सुरेंद्र सिंह, लक्ष्मण सिंह मेहरा, सतवीर टेलर, सतबीर बेरी, राजेश कुमार, पन्नी लाल रेवाला, शीशराम भगत आदि ने आभार व्यक्त किया।



नारनौल। बहिष्कार करके बाहर लौटते जिला पार्षदगण। फोटो: हरिभूमि

जिला परिषद प्रधान बोले...विकास कार्यों के लिए हम सब लामबंद

जिला परिषद प्रधान डा. राकेश कुमार ने मीडिया को बताया कि जिला परिषद एक परिवार की तरह है। पिछले चार सालों में से शुरूआती तीन साल में बहुत बेहतरीन कार्य किए गए। इस बात का गर्व है कि जिला पार्षदों के साथ मिलकर हमने जनहित के कार्य किए। लेकिन पिछले आठ दस माह से यहां ऐसे अधिकारी तंत्र आए, जिन्होंने काम को रोकना या आप जो समझो समझ लें। इस समय में ना तो किसी एजेंसी को टाइटल पर पेंमेंट दी गई। वह सबूत भी दे सकते हैं कि कोई ऐसे काम है जिनकी पेंमेंट का एक से दो साल हो गए जिनके आज तक बिल नहीं निकाले गए हैं। यहां तो अधिकारी ही जाने उनकी क्या मंशा है। अभी हमने जनहित में अनेक कार्य करवाए। अब अधिकारियों ने उन कामों की पेंमेंट रोकने के लिए नई हिदायतें थोप दीं। जो सरकार की भी नहीं हैं। किसी भी काम को पहले जेई या एसडीओ चेक करते हैं। फिर जिला परिषद से सीईओ या प्रधान या उस क्षेत्र से संबंधित पार्षद मौके पर जाकर काम को देखते हैं कि काम सही हो रहा है या नहीं। अब हड़ देखाए इनकी, सीईओ व मेरे जाने के बाद भी यहां जिला परिषद से जेई भेजे गए। सवाल है कि क्या जेई सीईओ या हमारे से बड़े हो गए। वह हैरान है कि अधिकारी के बाद निचले कर्मचारी उस काम को चेक करने जा रहे हैं। इसका क्या अर्थ निकाला जाए। चुरेहती



नारनौल। अपना पक्ष रखते जिला परिषद प्रधान डा. राकेश कुमार। फोटो: हरिभूमि

पिलानिया में स्कूल दीवार टूटी हुई थी। उसका काम करवाया। मैंने उद्घाटन किया। यहां उसका बिल आए दो से अधिक माह का समय हो चुका है। जेई व एसडीओ तक जांच कर चुके। अब कह रहे हैं कि यह काम की फोटो एसई से ली हुई है। जबकि मौके पर काम हो चुका है। 15 या 16 जुलाई को जेई को मौका निरीक्षण के लिए कहा गया था। मुझे नहीं लगता अभी तक वह वहां गया हो। अभी तक बिल भी पास नहीं हुए हैं। प्रधान ने कहा कि एक ओर मुद्रा थी कि हमने पाइप लाइन का काम करवा लिया। काम अच्छा नहीं लगता तो उसकी पेंमेंट काट लो। जो उसकी जांच पेंमेंट है, वह तो दो। हम सभी ने पीछे कई काम प्रोसिडिंग में पास कर दिए।

आंबेडकर भवन पर कब्जे व सरकारी फंड के गबन पर आक्रोश

हरिभूमि न्यूज » नारनौल

गनियार गांव के आंबेडकर भवन के अवैध कब्जे हटाने में जिला प्रशासन पर नाकामी का आरोप लगाते हुए सर्व अनुसूचित जाति संघर्ष समिति व भीम आर्मी के संयुक्त तत्वावधान में धरना प्रदर्शन किया गया। जिसकी अध्यक्षता समिति के प्रधान चंदन सिंह जालवान ने की। संचालन कबीर

सामाजिक उत्थान संस्था दिल्ली के वाइस चेयरमैन बिरदी चंद गोठवाल ने किया। गांव गनियार में दलित समाज की सांस्कृतिक व सामाजिक धरोहर आंबेडकर भवन पर कब्जे का मामला तूल

पकड़ता जा रहा है। समाज के लोगों ने आरोप लगाया कि स्थानीय बालाजी मंदिर के पदाधिकारियों ने आंबेडकर भवन के मुख्य द्वार पर बालाजी मंदिर प्रांगण व माता जी का मंदिर लिखकर मूर्तियां स्थापित कर धार्मिक रूप देने की कोशिश की है।



नारनौल। नारेबाजी करते हुए समाज के लोग। फोटो: हरिभूमि

यह रहे उपस्थित

इस मौके पर पूर्व डीएफओ वीरसिंह गोठवाल, हरिराम सिरोंहा, राजेंद्र जालवान, शारदा देवी खन्ना, राममरोसे भीम, दलबीर सिंह, कालूराम मेहरा, सुबेसिंह गोठवाल, अमरनाथ सिरोंहा, पूर्व प्राचार्य अमर सिंह निम्होरिया, बहादुर सिंह, संघर्ष समिति सदस्य दयानंद सांवरिया, अतर सिंह, पूर्व पबंधक कन्हैयालाल, कामरेड एडवोकेट सुभाष, एडवोकेट सिंहराम यादव, एडवोकेट सत्यपाल सिंह, एडवोकेट सभाराम, शेरसिंह महारनियां, रत्नसिंह आदि मौजूद थे।

बिरदी चंद गोठवाल ने बताया कि 12 अगस्त 2017 को पूर्व पार्षद सुनीता वर्मा ने अपने कोटे से जारी 600000 की राशि से आंबेडकर भवन का निर्माण पूरा करवाया गया था। अगस्त 2024 में टायल टैरिंग के लिए स्वीकृत 600000 की राशि

आंबेडकर भवन में लगाने के बजाय बालाजी मंदिर में लगा दी गई, जो सीधा गबन व वित्तीय धोधली का मामला है। जून 2025 को जिला प्रमुख की ओर से आंबेडकर भवन के नाम से टेंशनशेड हेतु 1175000 की राशि दी गई।



नारनौल। ज्ञापन सौंपते संगठनों के पदाधिकारी। फोटो: हरिभूमि

जातिवादी शुद्धिकरण कृत्य के विरोध में उतरा समाज

हरिभूमि न्यूज » नारनौल

सर्व अनुसूचित जाति संघर्ष समिति व भीम आर्मी के संयुक्त तत्वावधान में विभिन्न सामाजिक संगठनों की बैठक लघु सचिवालय पार्क में हुई। समिति प्रधान चंदन सिंह जालवान की अध्यक्षता व कबीर सामाजिक उत्थान संस्था दिल्ली के वाइस चेयरमैन बिरदी चंद गोठवाल के संचालन में हुई इस बैठक में हलन्दाजी (उत्तराखंड) में आयोजित कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे की सभा के बाद मंच पर किए गए तथाकथित जातिवादी शुद्धिकरण की कड़े शब्दों में निंदा की गई। इसके बाद तहसीलदार के माध्यम से राष्ट्रपति को ज्ञापन प्रेषित किया।

» ये रहे मौजूद

इस मौके पर लालाराम नाहर, जयपाल सिंह, डॉ. शिवताप सिंह, संदीप चेडवाल, राजेश चांवरिया, महेंद्र खन्ना, अनिल फाण्डन, तोताराम, प्यारेलाल चवन, किशनलाल लुहानवाल, सुनीता वर्मा, रोशनी देवी, प्रियंका, जसवंत भाटी, कृष्ण तोबड़ा, भीमसिंह वहिया, वीरसिंह, हरिराम सिरोंहा, राजेंद्र जालवान, शारदा देवी खन्ना, राममरोसे, दलबीर सिंह, कालूराम मेहरा, सुबेसिंह गोठवाल, अमरनाथ सिरोंहा, अमर सिंह निम्होरिया पूर्व प्राचार्य, प्रमूदध्याल, बहादुर सिंह, दयानंद सांवरिया, कन्हैयालाल, कामरेड एडवोकेट सुभाष, एडवोकेट सिंहराम यादव, एडवोकेट सत्यपाल सिंह, एडवोकेट सभाराम, शेरसिंह महारनिया आदि मौजूद रहे।

आज अटेली क्षेत्र में दो घंटे बिजली सप्लाई रहेगी बाधित

मंडी अटेली। नई बिजली लाइन पर कार्य के चलते आज 18 अगस्त को सुबह अटेली क्षेत्र के कई फीडों की बिजली सप्लाई बाधित रहेगी। विभाग की ओर से जारी सूचना के अनुसार सुबह आठ से नौ बजे तक 11 केवी शहर अटेली प्रथम, 11 केवी शहर अटेली द्वितीय, 11 केवी बागैदर एपी, 11 केवी सुजापुर एपी एवं 11 केवी मोहनगपुर एपी फीडर की बिजली आपूर्ति बंद रहेगी। सुबह नौ से 10 बजे तक 11 केवी भौड़ी डीएस, 11 केवी सिलारपुर, 11 केवी गढ़ी एपी, 11 केवी गुजरवास एपी, 11 केवी बोचिया एपी सहित अन्य फीडरों की बिजली सप्लाई बाधित रहेगी। जानकारी देते हुए प्रेमपाल ने बताया कि नई लाइन पर कार्य किए जाने के कारण बिजली आपूर्ति बंद रखी जाएगी। उपभोक्ताओं से निश्चित समय के दौरान धैर्य बनाए रखने और विभाग का सहयोग करने की अपील की है।

जल्द हटाया जाए अवैध कब्जा

इस मौके पर अखिल भारतीय आरक्षण बचाओ संघर्ष समिति के उपाध्यक्ष लालाराम नाहर, मानव समाज सेवा फाउंडेशन के प्रधान जयपाल सिंह, परिवर्तनकारी साहित्य मंच के अध्यक्ष डॉ. शिवताप सिंह, भीम आर्मी जिलाध्यक्ष संदीप चेडवाल, महर्षि वाल्मीकि समा के सदस्य व समिति उपाध्यक्ष राजेश चांवरिया, धानक समाज के पूर्व डीजीएम महेंद्र खन्ना, हरियाणा प्रदेश चमार महासभा के प्रधान अनिल फाण्डन, कोली महासभा के प्रधान तोताराम, गुरु रविदास महासभा के सदस्य प्यारेलाल चवन, कुम्हार महासभा के राष्ट्रीय संगठन सचिव किशनलाल लुहानवाल, एससी डिपार्टमेंट महिला कांग्रेस की वाइस चेयरमैन सुनीता वर्मा, हरियाणा आवाज फाउंडेशन की रोशनी देवी, शिवनारायण मोरवाल, भीम आर्मी की जिला महासचिव प्रियंका, आंबेडकर जन जागृति मंच के प्रधान जसवंत भाटी, चमार महासभा हरियाणा के लेखा सचिव रामकुमार टैगवाल, खंड अटेली के प्रधान किशनलाल, बार एसोसिएशन के सदस्य भीमसिंह वहिया, राष्ट्रीय बौद्ध महासभा के प्रदेश महासचिव कृष्ण तोबड़ा आदि ने इस मामले की शिकायत राष्ट्रपति, मुख्यमंत्री, राष्ट्रीय अनुसूचित जाति आयोग व संबंधित की पत्र भेजकर न्याय की गुहार लगाई है। उन्होंने कहा कि यदि आंबेडकर भवन से तुरंत अवैध कब्जा नहीं हटाया गया और सरकारी फंड के गबन की जांच कर आरोपितों पर कानूनी कार्रवाई नहीं की गई, तो समाज जातिों पर उरकर आंदोलन करने के लिए बाध्य होगा।

भाजपा प्रदेशाध्यक्ष की विवादित टिप्पणी के विरोध में जताया रोष

हरिभूमि न्यूज » सतनाली मंडी

अखिल भारतीय जाट महासभा महेन्द्रगढ़ एवं सतनाली इलाके के अनेक लोगों ने भाजपा प्रदेशाध्यक्ष की कथित विवादित टिप्पणी के विरोध में सोमवार को कस्बे के लोहारू चौक पर उनका पुतला जलाकर रोष जताया। उपस्थित लोगों ने पुतला जलाने के उपरांत लोहारू चौक से महेन्द्रगढ़ मुख्य मार्ग होते हुए उपतहसील तक नारेबाजी करते हुए रोष मार्च निकाला और उपतहसील में राष्ट्रपति के नाम ज्ञापन सौंपा। उन्होंने कहा कि राजनीति का उद्देश्य समाज को एकसूत्र में रखना एवं जनसमस्याओं का समाधान करना होना चाहिए।

उन्होंने कहा कि प्रदेश का युवा रोजगार चाहता है, लोग महंगाई से राहत की उमीद कर रहे हैं और किसान अपनी समस्याओं का



सतनाली मंडी। लोहारू चौक पर पुतला जलाकर रोष प्रकट करते हुए। फोटो: हरिभूमि

समाधान चाहता है, लेकिन इन वास्तविक मुद्दों पर चर्चा करने के बजाय समाज को जाति और धर्म के नाम पर बांटने का प्रयास किया जा रहा है। किसी भी समाज के खिलाफ पर विवादित टिप्पणी करना गलत है। राष्ट्रपति के नाम सौंपे ज्ञापन उन्होंने संबंधित बयान का सज्जान लेने व जाति एवं धर्म के आधार पर बांटने वाले बयान देने वाले के विरुद्ध उचित कार्रवाई की मांग की।

» ये रहे मौजूद

इस मौके पर अखिल भारतीय जाट महासभा के जिला अध्यक्ष डॉ. मंदीप लांबा, राजपूत समा महेन्द्रगढ़ के पूर्व प्रधान सवाई सिंह रावड़ी, राकेश तंवर, रणबीर सिंह धनखंड, सुखदेव सिंह, सुकैन्द्र बासड़ा, रणबीर, रातेश सिंह शेखावत, जयप्रकाश, मनीष मित्तल, रामनिवास शेखावत, सुधीर पिलानिया, राजेश, रामोतरा डालनवाल, किशनलाल बाजवा आदि मौजूद रहे।



हरिभूमि

रोहतक,मंगलवार
18 अगस्त 2026

सहेली

हमारे आस-पास ऐसे भी लोग होते हैं, जो कुछ भी ऐसा बोल जाते हैं, जो तल्ख या कटाक्ष भरा होता है। इससे दिल को ठेस लगती है। इस कारण हम बहुत समय तक मेंटली डिस्टर्ब रहते हैं। यह हमारे मेंटल ही नहीं फिजिकल हेल्थ के लिए भी सही नहीं है। इसलिए लोगों की बातों को हमें इस तरह दिल पर नहीं लेना चाहिए। हमेशा मेंटली और इमोशनली स्ट्रॉन्ग रहना चाहिए।

दूसरों की बातों को ना लें दिल पर बनें मेंटली-इमोशनली स्ट्रॉन्ग

कवर स्टोरी
डॉ. आरती आनंद
क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट
सर गंगाराम अस्पताल, दिल्ली



यदि हमारी जीवनशैली तनावमुक्त हो, तो यह किसी वरदान से कम नहीं है, लेकिन अक्सर ही हम छोटी-छोटी बातों को भी दिल से लगा लेते हैं। किसी की आलोचना, कटु शब्द या नकारात्मक व्यवहार हमें भीतर तक कचोट जाता है। फिर हम उसी घटना के बारे में लगातार सोचते रहते हैं। यही ओवरथिंकिंग धीरे-धीरे हमारा मानसिक संतुलन बिगाड़ देती है। परिणाम यह होता है, हमारी सोच नेगेटिव होने लगती है, जो हमारी मेंटल हेल्थ के लिए सही नहीं है।

नेगेटिव सोच का हेल्थ पर बुरा असर

जब मन नेगेटिव सोच से भरा रहता है, तो इसका असर हमारे पूरे जीवन पर पड़ता है। रातों की नींद उड़ जाती है, मन हर समय चिंता में डूबा रहता है, एक बेचैनी रहती है। घर का माहौल भी तनावपूर्ण हो जाता है। रिश्तों में भी खटास आने लगती है। लंबे समय तक ऐसी स्थिति बनी रहने से इसका प्रभाव केवल मन पर ही नहीं, शरीर पर भी पड़ने लगता है। सिरदर्द, थकान, उच्च रक्तचाप और कई अन्य शारीरिक समस्याएं जन्म लेने लगती हैं। इसलिए हमें मेंटली-इमोशनली स्ट्रॉन्ग होना चाहिए। किसी की पैनिंग बातों पर बहुत ज्यादा ध्यान नहीं देना चाहिए।

इमोशनली कौन होता है स्ट्रॉन्ग

इमोशनली स्ट्रॉन्ग व्यक्ति वह नहीं होता, जो लोगों की बातों को दिल पर ना ले, उसे कभी दुःख न हो या जो लोगों के व्यवहार से व्यथित होकर कभी रोए नहीं। बल्कि वह व्यक्ति इमोशनली स्ट्रॉन्ग होता है, जो हर कठिन परिस्थिति में स्वयं को संभालना जानता है। अपनी भावनाओं और परिस्थितियों को समझता है, उन्हें स्वीकार करता है, परिस्थितियों के अनुसार सही निर्णय लेने का प्रयास करता है।

लोग हमारे हिसाब से व्यवहार नहीं करते

इंसान को यह समझना चाहिए कि जीवन में हर व्यक्ति हमारे हिसाब से पेश नहीं आता। वह अपने हिसाब से बोलता है, व्यवहार करता है, ऐसे लोग हमारे नियंत्रण से बाहर होते हैं। वहीं कुछ लोग हमारे स्वभाव के अनुकूल होते हैं, अच्छे से पेश आते हैं। बुद्धिमानों इसी में है कि जो हमारे अनुकूल हैं, उसे स्वीकार करें, साथ ही जिन्हें हम बदल सकते हैं, उन्हें बदलने का प्रयास करें। यह सोच हमें मानसिक रूप से मजबूत बनाती है, तरह-तरह के लोगों का सामना करने का साहस देती है।

लोग क्यों गलत व्यवहार करते हैं

जो लोग बिना सोचे-समझे गलत-सलत बोलते हैं, गलत व्यवहार करते हैं, इसके पीछे के कारणों को हमें समझना चाहिए। असल में ऐसे लोग यह नहीं



समझते कि उनके व्यवहार का सामने वाले पर क्या प्रभाव पड़ेगा। इस तरह के लोग नकारात्मक सोच रखते हैं, उनमें आत्मविश्वास की कमी होती है।

काउंसलिंग कराना भी है फायदेमंद

यदि किसी व्यक्ति का व्यवहार सही नहीं रहता है, वह बार-बार आपको परेशान कर रहा है, तो सबसे पहले उसे शांत और प्रेम पूर्वक समझाने की कोशिश करें। यदि इसके बाद भी उसके व्यवहार में कोई बदलाव नहीं आता, तो उसे काउंसलिंग लेने की सलाह दें। अक्सर लोग काउंसलिंग शब्द सुनते ही घबरा जाते हैं, जबकि इसमें डरने जैसी कोई बात नहीं है। काउंसलिंग व्यक्ति को अपनी भावनाओं, सोच और व्यवहार को बेहतर ढंग से समझने और उनमें सकारात्मक बदलाव लाने में मदद करती है।



दरअसल, बचपन से वे अपने परिवार और माता-पिता के व्यवहार को देखकर यही सीखे होते हैं। इसलिए उन्हें लगता है कि यदि वे तुरंत कुछ नहीं बोलेंगे तो लोग उन्हें कमजोर समझेंगे। इसलिए वे कुछ भी उल्टा-सीधा बोल देते हैं।

कैसे करें अपने आपको कंट्रोल

किसी को भी दूसरों के साथ इस तरह का गलत व्यवहार नहीं करना चाहिए कि वह हर्ट फील करें, अपमानित महसूस करें या गुस्सा आए। जब भी आपको इस तरह की किसी बात पर गुस्सा आए तो अपने आपको नियंत्रित करने की कोशिश करें। किसी भी बात को व्यक्तिगत रूप से न लें। अपने मन को शांत रखें, दो मिनट रुकें और फिर सामने वाले को शांत मन से प्रेम पूर्वक जवाब दें। जहां तक संभव हो, तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें। अक्सर हम गलत ढंग से तब ही प्रतिक्रिया देते हैं, जब हमारे मन में किसी व्यक्ति के प्रति पहले से नकारात्मक भाव भरे होते हैं। इसलिए मन में नकारात्मकता को स्थान न दें, हमेशा सकारात्मक सोच रखें। धैर्य से काम लें, संयमित व्यवहार करें।



दूसरों की बातों को महत्व न दें

जब हम दूसरों की किसी बात को दिल से लगा लेते हैं तो उसी के बारे में लगातार सोचते रहते हैं, पूरे दिन मूड खराब रहता है। फिर हम इसके लिए दूसरे व्यक्ति को जिम्मेदार ठहराते हैं, जबकि वास्तविक गलती हमारी होती है, क्योंकि हमने उसकी बातों को सच मान लिया। ऐसा अक्सर अपने भीतर आत्मविश्वास की कमी के कारण होता है। इसलिए दूसरों की बातों को आवश्यकता से अधिक महत्व ना दें।

अपने काम पर रहें केंद्रित

घर-परिवार या कार्यालय में जो कुछ भी हो रहा हो, उसे हर बार व्यक्तिगत रूप से ना लें। अपने मन को शांत रखें और अपने काम पर ध्यान केंद्रित करें। चाहे सामने वाला आपका बॉस हो या परिवार का कोई सदस्य, अपनी बात हमेशा शांत, संयमित और प्रेम पूर्वक सलीके से रखें। यह ध्यान रखें कि आपकी बात से सामने वाले को ठेस न पहुंचे।

तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें

यदि कोई ऐसी बात आपके सामने आती है, जिससे आपको गुस्सा या दुःख महसूस हो तो तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें। पहले अपने मन को शांत करें, परिस्थिति पर विचार करें फिर अपनी बात सहजता और पूरी विनम्रता से व्यक्ति के सामने रखें।

अपनी दिनचर्या को रखें व्यवस्थित

अपने बारे में कभी भी नेगेटिव बातें ना सोचें। शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से योग या व्यायाम करें। पर्याप्त नींद लें और संतुलित भोजन करें। एक व्यवस्थित दिनचर्या अपनाएं, क्योंकि स्वस्थ दिनचर्या भावनाओं को नियंत्रित रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। साथ ही उन लोगों के साथ समय बिताएं, जो आपसे प्रेम करते हैं, आपका सम्मान करते हैं, जिनके साथ रहकर आपको खुशी महसूस होती है, पॉजिटिव एनर्जी मिलती है। ✨

प्रस्तुति: संध्या रानी

नई पीढ़ी के बदलते रिश्ते समझदारी से बढ़ाएं कदम

हाल के वर्षों में युवक-युवतियों के बीच 'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' और 'सिचुएशनशिप' जैसे रिश्ते काफ़ी देखे जा रहे हैं। ऐसे रिश्ते काफ़ी कितने स्थायी होते हैं, इनका भविष्य कैसा है, इस बारे में समझना जरूरी है।



नया दौर
रज्जहा सिंह

आज की नई पीढ़ी में स्त्री-पुरुष के रिश्तों की परिभाषा तेजी से बदल रही है। पहले जहां प्रेम, विश्वास और विवाह को किसी भी संबंध का आधार माना जाता था, वहीं अब कुछ नए प्रकार के रिश्ते युवाओं के बीच सामान्य होते जा रहे हैं। इनमें 'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' और 'सिचुएशनशिप' जैसे संबंध प्रमुख हैं। ऐसे रिश्ते में आगे कदम बढ़ाने से पहले इनके बारे में समझना आवश्यक है।

फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स और सिचुएशनशिप

'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' ऐसे दो दोस्तों का संबंध होता है, जिनके बीच दोस्ती तो होती है, लेकिन प्रेम या भविष्य को लेकर कोई प्रतिबद्धता नहीं होती। वे केवल अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए जुड़ते हैं। दोनों के बीच यह स्पष्ट समझ होती है कि भविष्य में कोई एक-दूसरे पर अधिकार नहीं जताएगा। दूसरी ओर 'सिचुएशनशिप' दोस्ती से एक कदम आगे का रिश्ता माना जाता है। इसमें आकर्षण, रोमांस, साथ समय बिताना, उपहार देना, डिनर पर जाना और एक-दूसरे की मदद करना जैसी बातें शामिल होती हैं, लेकिन विवाह या जीवन भर साथ निभाने का कोई वादा नहीं होता।

वयों बढ़ रहे हैं ऐसे रिश्ते

ऐसे रिश्ते पारंपरिक सोच रखने वाले परिवारों

के लिए स्वीकार करना कठिन होते हैं। बचपन से बच्चों पर अच्छी पढ़ाई, बेहतर करियर, ऊंची आय और सामाजिक प्रतिष्ठा हासिल करने का दबाव समय के साथ बढ़ता जाता है। इस दौड़ में उन्हें रिश्तों की भावनात्मक गहराई, परिवार के महत्व और वैवाहिक जीवन की जिम्मेदारियों को समझने का पर्याप्त अवसर नहीं मिल पाता। परिणामस्वरूप कई युवा ऐसे रिश्तों को सुविधाजनक विकल्प मानने लगते हैं, जिनमें जिम्मेदारी कम और स्वतंत्रता अधिक होती है।

महिलाएं रखें ध्यान

महिलाएं भावनाओं और आकर्षण के बीच का अंतर समझें। किसी भी रिश्ते में आत्मसम्मान, विश्वास, स्पष्टता और मानसिक सुरक्षा सबसे महत्वपूर्ण होता है। केवल अकेलेपन या आकर्षण के कारण ऐसा संबंध स्वीकार करना, जिसमें भविष्य की कोई स्पष्ट दिशा न हो, बाद में भावनात्मक पीड़ा का कारण बन सकता है। बदलते समय को समझना आवश्यक है, लेकिन ऐसे संबंधों का चुनाव करते समय महिलाओं को अपनी भावनात्मक सुरक्षा, सम्मान और भविष्य को हमेशा प्राथमिकता देनी चाहिए।

परिवार की क्या हो भूमिका

परिवारों की भी जिम्मेदारी है कि वे बेटियों, बेटों दोनों के साथ रिश्तों, भावनाओं और विवाह जैसे विषयों पर खुलकर संवाद करें। यदि युवाओं को स्वस्थ संबंधों का महत्व समझाया जाए तो वे जिम्मेदार रिश्तों की ओर अधिक आकर्षित होंगे। ✨

सजेशन
मनोज अग्निहोत्री

शहरों-महानगरों के प्लैट कल्चर के इस युग में एक कैपस या सोसाइटी में सैकड़ों परिवार रहते हैं। यहां पर कैपस में ही सभी सुविधाएं होती हैं। ऐसे में बच्चों को सोसाइटी में रहने के एटिकेट्स सिखाना बहुत आवश्यक है, क्योंकि बच्चों की आदतें, स्वभाव और गतिविधियां कहीं-न-कहीं उनके पैरेंट्स की परवरिश के बारे में भी बताती हैं।

पड़ोसियों से सम्मानजनक व्यवहार: बच्चों को किसी के भी घर में जाकर यहां-वहां ताका-झांकी न करने को कहें। भले ही किसी पड़ोसी का दरवाजा खुला हो पर उन्हें कॉलबेल बजाकर ही घर में प्रवेश करने को कहें। किसी के भी घर में प्रवेश करने से पहले अपने से बड़ों का अभिवादन करना सिखाएं। कई बार बच्चे खेल-खेल में अपने आस-पास के प्लैट्स की कॉलबेल बजाकर भाग जाते हैं, जिससे उस प्लैट में रहने वालों को काफी परेशानी होती है। इसलिए बच्चों को ऐसा न करने की सख्त हिदायत दें। **एमिनटीज को ठीक से हैंडल करें:** आजकल प्रत्येक सोसाइटी में जिम, स्विमिंग पूल और झूलने जैसी अनेक एमिनटीज होती हैं। आप बच्चों को इन्हें सभ्यतापूर्वक प्रयोग करने की हिदायत दें। कई बार छोटे बच्चे जिम में जाकर डबल्स और अन्य चीजों की उठा-पटक करते हैं, जिससे उन्हें चोट तो लग ही सकती है। साथ ही जिम की चीजें भी अस्त-

अगर आप प्लैट में रहते हैं तो ध्यान रखें कि आपके बच्चों की एक्टिविटीज ऐसी नहीं होनी चाहिए कि सोसाइटी में रहने वाले दूसरे लोगों को कोई परेशानी हो। ऐसे में उन्हें बचपन से ही सोसाइटी में रहने के कुछ एटिकेट्स जरूर सिखाएं।

बच्चों को सिखाएं सोसाइटी एटिकेट्स



व्यस्त हो जाती हैं। इसलिए उन्हें ऐसा न करने को समझाएं। **सोसाइटी को रखें साफ-सुथरा:** अक्सर बच्चे लिफ्ट, वेंटिंग एरिया आदि को स्केच पेन से गंदा कर देते हैं, अपनी साइकिलों को इधर-उधर छोड़ देते हैं, सोसाइटी के गार्डन एरिया में फूलों को तोड़ने लगते हैं या फिर कई बार बच्चे चिप्स, चॉकलेट-टॉफी आदि के पैकेट्स को कहीं भी फेंक देते हैं। सोसाइटी को भी अपने घर की तरह ही साफ-सुथरा रखने की हिदायत और सीख अपने बच्चों को दें। सामूहिक रूप से उन्हें सोसाइटी क्लीन करने के लिए प्रेरित करें। इसके लिए वीक में किसी हॉली-डे पर आप खुद भी बच्चों के साथ मिलकर सोसाइटी को क्लीन रखने के काम में उनका साथ दे

सकते हैं। इससे बच्चे प्रेरित होंगे और उत्साह से इस काम को करेंगे। **सभी को दें रेस्पेक्ट:** कुछ बच्चे सोसाइटी के गार्ड्स, स्वीपर्स और मेड्स से मिसबिहेव करते हैं। आप उन्हें अपने से बड़े प्रत्येक इंसान से सम्मानजनक तरीके से पेश आने को कहें फिर चाहे वह सोसाइटी का वर्कर हो या निवासी। **नियमों का करें पालन:** अक्सर बच्चे सोसाइटी की पार्किंग में खड़ी गाड़ियों के कांच तोड़ देते हैं या फिर उन पर स्क्रैच कर देते हैं। उन्हें इस प्रकार की हरकतें करने पर समझाएं, हल्की डांट भी लगाएं और आगे से न करने की सीख दें। उन्हें समझाएं कि अगर कोई हमारी गाड़ी पर ऐसा करेगा तो कितना गंदा लगेगा। इससे बच्चे जल्दी समझेंगे और भविष्य में ऐसा नहीं करेंगे। इसके साथ ही सोसाइटी के नियम उन्हें बताएं कि क्या करना है और क्या नहीं? आप उन्हें हर उस एक्टिविटी के बारे में जरूर बताएं, जिससे दूसरों को परेशानी हो सकती है। ✨ **(चाइल्ड काउंसलर कीर्ति वर्मा से की गई बातचीत पर आधारित)**

स्किन केयर
शहनाज हुसैन, ऑनकोलॉजिस्ट

हालांकि बारिश के दिनों में धूप कम ही निकलती है लेकिन इसके बावजूद धूप से सुरक्षा बहुत जरूरी होती है क्योंकि सूर्य की युवी किरणें बादलों को पार करके जमीन पर आ जाती हैं और त्वचा को नुकसान पहुंचा सकती हैं। ऐसे में आप 30 एस पी एफ या इससे ज्यादा क्षमता की सनस्क्रीन जरूर लगाएं। लेकिन त्वचा की सुरक्षा के लिए सनस्क्रीन के साथ-साथ धरेलू उपचारों को भी आजमाएं। **ऐसे बना सकते हैं सनस्क्रीन:** घर में उपलब्ध चीजों से सनस्क्रीन बनाने के लिए एलोवेरा जेल, नारियल तेल, शिया बटर और जिंक ऑक्साइड का उपयोग किया जा सकता है। इन सबको मिलाकर एक क्रीम बनाई जा सकती है, जो त्वचा को धूप से

स्किन प्रोटेक्शन के लिए घर में बनाएं सनस्क्रीन

बचाने में मदद करती है। धूप की जलन से त्वचा की सुरक्षा में एलोवेरा महत्वपूर्ण भूमिका अदा करता है। एलोवेरा को आप सीधे पीछे से तोड़कर भी इस्तेमाल कर सकती हैं। आप इसकी शाखा को खुरच कर जेल निकाल लें और इसे सीधे अपनी त्वचा पर लगा लें। कुछ देर बाद त्वचा को ताजे पानी से धो डालें। यह सनबर्न का बेहतर इलाज है।

खीरा-गुलाब जल: त्वचा के लिए गुणकारी खीरा का इस्तेमाल भी आप सनस्क्रीन लोशन बनाने के लिए कर सकती



हैं। इसे बनाने के लिए सबसे पहले खीरे को कद्दूस करें और उसका पूरा रस निकाल लें। अब इसमें गुलाब जल मिलाकर एक घोल तैयार करें लें। अब इस मिश्रण को आप सनस्क्रीन की तरह इस्तेमाल कर सकती हैं। ठंडी तासीर की वजह से खीरा आपको ठंडक देगा।

नारियल-जैतून तेल:

नारियल-जैतून तेल स्किन के लिए काफी फायदेमंद हैं। इससे सनस्क्रीन बनाने के लिए आधे कप नारियल तेल में ऑलिव ऑयल

ऑफिस में कई-कई घंटे बैटकर रेगुलर डेस्क वर्क करने से आपकी हेल्थ पर बुरा असर पड़ सकता है। इससे बचने के लिए आप वर्कप्लेस पर माइक्रो वॉक कर सकती हैं। यह कैसे करते हैं, इसके क्या फायदे हैं, जानिए।

ऑफिस में करें माइक्रो वॉक आप रहेंगी फिट-एनर्जेटिक



आप ऑफिस में हर घंटे सिर्फ 2-5 मिनट चलने की आदत बना लेती हैं, तो यह आपकी शारीरिक और मानसिक सेहत दोनों

के लिए लंबे समय में लाभकारी साबित हो सकता है। छोटी-छोटी स्वस्थ आदतें ही भविष्य में बड़ी बीमारियों से बचाती हैं। **क्या है माइक्रो वॉक:** इन समस्याओं से बचाव में माइक्रो वॉक काफी कारगर हो सकती है। माइक्रो वॉक का अर्थ है, दिन भर में नियमित अंतराल पर केवल 2 से 5 मिनट के लिए उठकर चलना। हर 30 से 60 मिनट में अपनी सीट से उठें, थोड़ा टहलें, पानी भरने जाएं, सीढ़ियां चढ़ें या ऑफिस के कॉरिडोर में कुछ मिनट टहलें।

माइक्रो वॉक के फायदे: इसके कई फायदे हैं। जैसे-शरीर में रक्त संचार बेहतर होता है। कमर, गर्दन और कंधों पर पड़ने वाला दबाव कम होता है। शरीर में ऊर्जा बनी रहती है और थकान कम महसूस होती है। मानसिक तनाव कम करने और मूड बेहतर रखने में मदद मिलती है। एकाग्रता और उत्पादकता बढ़ती है। लंबे समय में मोटापा, डायबिटीज और

की 15 बूंदें डालें। अब इसमें 7 बूंदें कैरट सीड्स ऑयल मिलाएं और इसे एक कांच की बोतल में भरकर रख दें। आप इसे लंबे समय तक यूज कर सकती हैं।

शिया बटर-बादाम ऑयल: कांच की कटोरी में दो चम्मच बादाम का तेल, एक चम्मच शिया बटर, 1 चम्मच कोको बटर, विटामिन ए, कैप्सूल, जिंक ऑक्साइड आधा चम्मच लें। सभी चीजों को अच्छी तरह से मिलाकर एक एयर टाइट कंटेनर में रख लें, बाहर जाने से 15-20 मिनट पहले लगा लें। **एलोवेरा-शिया बटर:** 1 चम्मच एलोवेरा जेल, 1-2 चम्मच नारियल तेल, 3-4 चम्मच शिया बटर और 3-4 चम्मच जिंक ऑक्साइड को एक कटोरी में मिलाकर क्रीम जैसा मिश्रण बना लें। इस मिश्रण को एक प्लास्टिक के डब्बे में डालकर फ्रीज में रख लीजिए और यूज कीजिए। एलोवेरा जेल, स्किन को मॉयश्चराइज करने में मदद करता है और त्वचा को ठंडक प्रदान करता है। ✨

हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में सहायता मिलती है। लंबे समय तक बैठने से होने वाली मसल्स की अकड़न में राहत मिलती है।

कैसे करें माइक्रो वॉक : हर 45-60 मिनट का रिमाइंडर अपने फोन पर सेट करें। फोन पर बात करते समय बैठे रहने की बजाय चलते हुए बातचीत करें। पानी की बोतल बार-बार भरने के लिए स्वयं जाएं। यदि संभव हो, लिफ्ट की जगह सीढ़ियों का उपयोग करें। प्रिंटर तक या सहकर्मी को डेस्क तक पहुंचाएं। बर्किंग ऑवर्स में छोटे-छोटे ब्रेक लेकर कुछ कदम जरूर चलें। **मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद:** जब हम कुछ मिनटों के लिए अपनी सीट छोड़कर चलते हैं, तो मस्तिष्क को भी एक छोटा ब्रेक मिलता है। इससे तनाव कम होता है, ध्यान केंद्रित करने की क्षमता बढ़ती है और कार्य के प्रति उत्साह बना रहता है। कई बार केवल दो-तीन मिनट की वॉक भी मानसिक थकान को काफी हद तक कम कर सकती है। वैसे तो सिटिंग जाँब करने वाले सभी के लिए माइक्रो जाँब फायदेमंद है लेकिन आईटी प्रोफेशनल्स, बैंक, कॉल सेंटर, आकउंटेंट्स आदि प्रोफेशनल्स के लिए अधिक जरूरी है। ✨

(फिजियोथेरपिस्ट डॉ. इंद्रमणि उपाध्याय से बातचीत पर आधारित)

खबर संक्षेप



श्रीजेठू बाबा मंदिर में किया अखंड रामायण पाठ

नारनौल। श्री जेठू बाबा मंदिर नसीबपुर के पावन प्रांगण में सावन मास के दौरान हर वर्ष की भाँति इस वर्ष भी अखंड रामायण पाठ का आयोजन किया गया। मंदिर परिसर में रामायण की चौपाइयों व भजनों से भक्तिमय वातावरण बना रहा। श्रद्धालुओं ने विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर श्री जेठूबाबा का आशीर्वाद प्राप्त किया।

पूर्वजों की स्मृति में लगाया वाटर कूलर

महेंद्रगढ़। राजकीय माध्यमिक विद्यालय सिसोठ में विद्यार्थियों को गर्मी में शीतल जल उपलब्ध कराने के उद्देश्य से वाटर कूलर स्थापित किया गया है। यह वाटर कूलर सेवानिवृत्त खंड शिक्षा अधिकारी स्व. वेदपाल सिंह के पोते और सेवानिवृत्त डीपीई सतीश यादव के पुत्र विंग कमांडर युद्धवीर सिंह एवं लोफ्टनैंट कमांडर यशवीर सिंह द्वारा अपने परदादा स्वर्गीय मेजर कन्हैराम और परदादी स्व. सोहनडी देवी की पुण्य स्मृति में भेंट किया।

गुरु रविदास सेवा समिति ने प्रतिभाओं को किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ►► महेंद्रगढ़

मोहल्ला महायचान में गुरु रविदास सेवा समिति ने एक सम्मान समारोह का आयोजन करके प्रतिभाओं को सम्मानित किया, जिसमें भारतीय नौसेना में लोफ्टनैंट के पद पर चयनित होने पर मानसी बागोतिया पुत्री विनोद कुमार नांवां, अक्षत पुत्र बाबूलाल जांजड़ियावास नीट परीक्षा में 37वीं रैंक पाने पर व हिना पुत्री स्वर्गीय लल्लू राम वासी मोहल्ला माहयचान का आईआईटी इंदौर में चयन होने पर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता उप जिला शिक्षा अधिकारी दिग्विाग सिंह ने की। विशिष्ट अतिथि जगदीश महायच प्रधान व सेवानिवृत्त खंड शिक्षा अधिकारी शेरसिंह थे। अध्यक्षता

छात्रा तृषा को अतरलाल एडवोकेट ने किया सम्मानित



नारनौल। धनौन्दा गांव निवासी और सतनाली स्थित हॉस्पिटल के संचालक डॉ. विद्यापाल सिंह की पुत्री तृषा को नीट परीक्षा में शानदार सफलता हासिल करने पर प्रजा मलाई संगठन की ओर से सम्मानित किया गया। संगठन सुप्रिमी प्रमुख समजसेवी अतरलाल एडवोकेट ने झलके के गणमान्यों के साथ तृषा को शील ओढ़ाकर और प्रशस्ति पत्र भेंट कर सम्मानित किया। उन्होंने तृषा के दादा पूर्णसिंह तंवर को साफा ओढ़ाकर तथा पिता विनयपाल व माता डॉ. रेखा कंवर को भी शील ओढ़ाकर सम्मानित किया। अतरलाल तथा जिला पार्षद बाबा वजनाईनाथ ने कहा कि तृषा ने नीट परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर न केवल अपने परिवार बल्कि पूरे जिला का नाम रोशन किया है। उन्होंने कहा कि तृषा की उपलब्धि इस बात का प्रमाण है कि देहात की बेटियों को भी परिवार का सहयोग और मार्गदर्शन मिले तो वे किसी भी मुकाम तक पहुंच सके। तृषा ने अपनी उपलब्धि का श्रेय माता-पिता के मार्गदर्शन तथा कड़ी मेहनत को देते हुए युवाओं से सफलता के लिए लक्ष्य बनाकर कड़ी मेहनत करने की अपील की।

मेले में महिला व बालिका कुश्ती तथा दौड़ प्रतियोगिताएं विशेष आकर्षण का केंद्र रहीं

तीज पर बुचियावाली आश्रम में सजा मेला

हरिभूमि न्यूज ►►महेंद्रगढ़

हरियाली तीज पर शनिवार को बुचियावाली आश्रम डुलाना रोड पर मेला एवं विशाल भंडारे का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सुरेंद्र कौशिक रहे, जबकि अध्यक्षता आश्रम संचालक भंवर सिंह ने की। मेले में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं, महिलाओं, बालिकाओं और ग्रामीणों ने भाग लिया। श्री गोपाल गोशाला बुचियावाली के प्रधान नवीन राव ने बताया कि श्रद्धालुओं के लिए सुबह 11 बजे से दोपहर तीन बजे तक प्रसाद एवं भंडारे की व्यवस्था की गई।

इसके बाद गोशाला प्रांगण में मेले का आयोजन हुआ। मेले में महिला एवं बालिका कुश्ती तथा दौड़ प्रतियोगिताएं विशेष आकर्षण का केंद्र रहीं। प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह के साथ अपनी खेल प्रतिभा का प्रदर्शन किया। 400 मीटर 19 वर्ष आयु वर्ग में अंतिम दुधवा विजेता रहे। 400 मीटर अंडर-14 वर्ग में सुहाना दिल्ली ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। 200 मीटर 19 वर्ष आयु वर्ग में अंतिम दुधवा



महेंद्रगढ़। मेले में झूला झूलती महिलाएं।

विजेता रहे, जबकि 200 मीटर अंडर-14 वर्ग में वंशिका सुरजनवास ने बाजी मारी। 100 मीटर ओपन वर्ग में भी अंतिम दुधवा विजेता रहे। कुश्ती प्रतियोगिता में विभिन्न मुकाबलों में प्रतिभागियों ने शानदार प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में अंशिका, गोठड़ा को 3100 रुपये, ईशू, गोठड़ा को 2100 रुपये तथा वृंदा को 1100 रुपये का पुरस्कार प्रदान किया गया। वहीं वंशिका, सुरजनवास को 500 रुपये का पुरस्कार मिला। अन्य मुकाबलों में भी

प्रतिभागियों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। हरियाली तीज के अवसर पर महिलाओं ने पारंपरिक वेशभूषा में मंगल गीत गाकर तीज पर्व की खुशियां मनाईं। महिलाओं और बालिकाओं ने झूले झूलकर सावन की परंपराओं का आनंद लिया। वहीं ग्रामीण परंपरा के अनुसार बेर के पेड़ों पर बिरवे भीगे हुए चने के बोकर तीज की रस्म निभाई गईं। मेले में हरियाणवी संस्कृति और ग्रामीण परंपराओं की सुंदर झलक देखने को मिली।

फोटो: हरिभूमि

भाजपा ने पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाउस से महावीर चौक तक निकाला कैंडल मार्च, जताया विरोध

राष्ट्रीय सम्मान प्रतीकों को लेकर कुंठित कांग्रेस, सार्वजनिक माफी मांगे: भाजपा



नारनौल। कैंडल मार्च निकालते भाजपा कार्यकर्ता।

के सम्मान तथा स्वतंत्रता संग्राम के बलिदानियों की स्मृति के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। डॉ. यतेंद्र राव ने कहा कि वंदे मातरम केवल एक राष्ट्रगीत नहीं, बल्कि भारत के स्वतंत्रता संग्राम, राष्ट्रभक्ति और देश के स्वाभिमान का अमर प्रतीक है। इस गीत ने स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान असंख्य देशभक्तों में राष्ट्र के लिए सर्वस्व न्योछावर करने की भावना जगाई। ऐसे राष्ट्रगीत के प्रति किसी

भी प्रकार का अनादर देशवासियों की भावनाओं को आहत करता है। महेंद्रगढ़ विधायक कंवरसिंह यादव ने कहा कि कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे, लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी और वरिष्ठ नेत्री सोनिया गांधी जैसे शीर्ष नेताओं द्वारा खुद अनादर करके अपनी कुंठित मानसिकता का परिचय दिया गया है। कांग्रेस नेताओं को देश के सामने स्पष्ट स्पष्टीकरण देना चाहिए, बल्कि

राष्ट्रगीत के सम्मान का अनादर करने पर देशवासियों से सार्वजनिक रूप से माफी मांगनी चाहिए। जिला प्रभारी वरुण श्योराण ने कहा कि जिस वंदे मातरम की प्रेरणा से स्वतंत्रता सेनानियों ने अंग्रेजी हुकूमत के विरुद्ध संघर्ष किया और असंख्य वीरों ने अपने प्राणों का बलिदान दिया, उसके सम्मान को लेकर किसी भी प्रकार की लापरवाही स्वीकार नहीं की जा सकती।

फोटो: हरिभूमि

यह हुए शामिल

कैंडल मार्च में पूर्व विधायक सीताराम यादव, वरिष्ठ भाजपा नेता गोविंद भारद्वाज, मीडिया पैनलिस्ट एडवोकेट राकेश शर्मा, नगर पार्षद अध्यक्ष कमलेश सैनी, मार्केट कमिटी अध्यक्ष बाबूलाल यादव, पूर्व जिला अध्यक्ष अजीत कलवाड़ी व दयाराम यादव, जिला महामंत्री किशनलाल सैनी व योगेश शास्त्री, जिला उपाध्यक्ष महिपाल यादव, वासुदेव यादव, शिवरतन, जिला मंत्री मनीष संधी व सपना गुप्ता, जिला प्रवक्ता सरला यादव, आनंद मेहता, संजय अमन, अशुष मंडल अध्यक्ष मनोज यादव, सरला यादव, सुरेश शर्मा, सुरेश यादव, सुशील चौटाला, रमेश जांगड़ा, महेश सैनी, अरुण जांगड़ा, जगदीश दीवान, धीरज अग्रवाल, कंवर सिंह पूर्व सरपंच, आशीष चौधरी, विपिन बहल, आलोक शर्मा, सोमेश यादव, बंटी यादव, मनोष, रिया चौहान, सरोज बाला, कृष्ण आर्य, सरिता जांगड़ा, अनिल शर्मा आदि शामिल हुए।

आकाश एकेडमी में धूमधाम से मनाया स्वतंत्रता दिवस



महेंद्रगढ़। बच्चों को सम्मानित करते हुए।

फोटो: हरिभूमि

महेंद्रगढ़। आकाश एकेडमी में स्वतंत्रता दिवस देशभक्ति की भावना के साथ धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि सतबीर सिंह प्रधानाचार्य द्वारा राष्ट्रीय ध्वज फहराकर किया गया, जिसके बाद विद्यार्थियों एवं स्टाफ ने राष्ट्रगान गाकर तिरंगे को सलामी दी। विद्यार्थियों ने देशभक्ति से ओत-प्रोत कविताएं, भाषण, गीत एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देकर उपस्थित लोगों का मन मोह लिया। विद्यार्थियों ने स्वतंत्रता सेनानियों के बलिदान और देश की आजादी के महत्व पर प्रकाश डालते हुए सभी को राष्ट्रहित में कार्य करने का संदेश दिया। प्राचार्य सत्यवीर सिंह ने कहा कि देश की आजादी अनेक वीरों के त्याग और बलिदान का परिणाम है। हमें स्वतंत्रता सेनानियों के आदर्शों को अपने जीवन में अजगते हुए देश की प्रगति में योगदान देना चाहिए। कार्यक्रम में सतबीर सिंह प्रिंसिपल, देवेंद्र बेरावास, विकास रामलवास, खुशीराम मास्टर, बबीता यादव, कंचन यादव, ज्योति शर्मा, प्रताप सिंह, मंगल सिंह उपस्थित रहे।

आरपीएस स्कूल में मनाया स्वतंत्रता दिवस

हरिभूमि न्यूज ►►महेंद्रगढ़

आरपीएस विद्यालय में 80वें स्वतंत्रता दिवस हर्षोल्लास व देशभक्ति के माहौल में मनाया गया। समारोह में समाजसेवी सतबीर सिंह बोहरा ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत करते हुए राष्ट्रीय ध्वज फहराया और तिरंगे को सलामी दी। अपने संबोधन में उन्होंने अमर शहीदों को नमन करते हुए युवाओं को राष्ट्रसेवा का संदेश दिया।

ग्रुप की चेयरपर्सन डॉ. पवित्रा राव ने कहा कि स्वतंत्रता हमें केवल अधिकारों का अहसास नहीं कराती, बल्कि देश और समाज के प्रति हमारी नैतिक जिम्मेदारियों का बोध भी कराती है। सीईओ इंजी. मनीष राव ने कहा कि युवा पीढ़ी ही देश की वास्तविक ताकत है, गुणवत्तापूर्ण



महेंद्रगढ़। ध्वाजारोहण करते हुए।

फोटो: हरिभूमि

शिक्षा और उच्च नैतिक मूल्यों से ही हम एक सशक्त भारत का निर्माण कर सकते हैं। डिप्टी सीईओ कुनाल राव ने कहा कि हमारे वीर शहीदों का बलिदान ही आज हमारी प्रगति का आधार है, उनके सपनों के भारत को साकार करना ही हमारा सच्चा कर्तव्य है। प्राचार्य डॉ. किशोर

तिवारी ने भी बच्चों को स्वतंत्रता दिवस की बधाई एवं शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय के विद्यार्थियों ने भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों, देशभक्ति गीतों, नृत्य एवं नाटिकाओं के माध्यम से भारत की समृद्ध संस्कृति और स्वतंत्रता संग्राम की गाथा को मंच पर जीवंत कर दिया।

योगासन में विद्या भारती स्कूल अव्वल



नारनौल। प्रतियोगिता के विजेता विद्यार्थी।

फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ►► नारनौल

विद्या भारती पब्लिक स्कूल निजामपुर के विद्यार्थियों ने योगासन प्रतियोगिता में विभिन्न वर्गों में प्रथम व द्वितीय स्थान प्राप्त कर नाम रोशन किया है। अंडर 11 बॉयज आर्टिस्टिक पेयर में हेमंत पुत्र दयाराम, प्रिंस पुत्र रणदीप ने प्रथम, अंडर 14 गर्ल्स में पायल पुत्री अभय सिंह ने प्रथम, इसी वर्ग की र्दिमक पेयर प्रतियोगिता में भावना पुत्री कुलदीप सिंह, पायल पुत्री अभय सिंह ने प्रथम, अंडर 17 आर्टिस्टिक सोलो में सोनम पुत्री मनोज कुमार ने द्वितीय,

जबकि अंडर 17 र्दिमक पेयर में हर्षिता पुत्री रवि कुमार, दीपा पुत्री योगेश कुमार ने द्वितीय स्थान प्राप्त कर विद्यालय को गौरवान्वित किया। विद्यार्थियों की इस सफलता में विद्यालय की योग शिक्षका पुष्पा राणा का महत्वपूर्ण योगदान रहा। विद्यालय के चेयरमैन एडवोकेट राजकुमार यादव, वाइस चेयरपर्सन डॉ. उषा यादव, प्रधानाचार्य अनंजीत सिंह, प्रबंधक निदेशक एडवोकेट पीयूष यादव, निदेशिका डॉ. रविंद्रा यादव, उप प्रधानाचार्य प्रवीण कुमार, कोऑर्डिनेटर ऋतु, किड्स ब्लॉक के कोऑर्डिनेटर विजय सोनी ने बधाई दी।

सरस्वती स्कूल के विद्यार्थियों ने दिया राष्ट्र सुरक्षा का संदेश

नांगल चौधरी। स्वतंत्रता दिवस समारोह के दौरान आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रमों में विभिन्न स्कूलों के विद्यार्थियों ने देशभक्ति, संस्कृति और सामाजिक सरोकारों से जुड़े कार्यक्रमों की शानदार प्रस्तुतियां देकर दर्शकों की खूब तालियां बटोरीं। समारोह में सरस्वती स्कूल के विद्यार्थियों का प्रदर्शन विशेष रूप से प्रगामी रहा। विद्यार्थियों ने नाटक एवं देशभक्ति आधारित प्रस्तुतियों के माध्यम से राष्ट्रप्रेम और सामाजिक जागरूकता का संदेश दिया। समारोह के मुख्यातिथि विधायक लक्ष्मण यादव ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों की प्रतिभा की प्रशंसा करते हुए उन्हें स्मृति चिह्न व प्रशंसा पत्र देकर सम्मानित किया। इस मौके पर सरस्वती स्कूल की प्राचार्या वंदना यादव भी मौजूद रही।



राव जयराम स्कूल में मनाया स्वतंत्रता दिवस

महेंद्रगढ़। राव जयराम स्कूल में स्वतंत्रता दिवस समारोह धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय परिसर को तिरंगे झंडों और आकर्षक सजावट से सजाया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन करते हुए विभिन्न सांस्कृतिक एवं देशभक्ति से ओत-प्रोत प्रस्तुतियां दीं। समारोह का शुभारंभ गणेश वंदना के साथ हुआ। इसके बाद विद्यार्थियों ने नृत्य, गायन, भाषण, अभिनय, नाटक और अन्य सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से स्वतंत्रता दिवस का संदेश प्रस्तुत किया। वहीँ द्वारा प्रस्तुत देशभक्ति गीतों और नृत्य ने कार्यक्रम में मौजूद सभी लोगों का मन मोह लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राव जयराम संस्था संस्थापक डॉ. हरिसिंह यादव रहे। उन्होंने विद्यालय परिसर में ध्वजारोहण कर राष्ट्रध्वज को सलामी दी। इसके बाद राष्ट्रगान के साथ पूरा वातावरण देशभक्ति से सरबोबर हो गया। प्राचार्य नरेंद्र कुमार ने भी विद्यार्थियों को संबोधित किया।



सार्वजनिक सूचना

मै राजेश कुमार पुत्र श्रीराम वासी गांव गडली तहसील नारनौल जिला महेंद्रगढ़ हरियाणा बयान करता हूँ कि मेरा पुत्र पारस एवं पुत्र वधु विनोद कुमारों एवं पीत्र लक्न्याश, ईशान्त मेरा कोई ककना नहीं मानते हैं व आए दिन घर में झगडा करते रहते है। इसलिए मै इनको अपनी चल-अचल संपत्ति से वेदखल करता हूँ। भविष्य में इनसे लेनदेन करने वाला स्वयं जिम्मेदार होगा। मेरी व मेरे बाकि परिवार की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी।

जीएल महिला कॉलेज में हुई मेहंदी प्रतियोगिता

कजीना। ककराला रोड स्थित जीएल महिला कॉलेज में हरियाली तीज के अवसर पर मेहंदी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें छात्राओं ने उत्साह व उमंग के साथ हिस्सा लिया। इस प्रतिस्पर्धा में बीए द्वितीय वर्ष की छात्रा दीपिका ने प्रथम स्थान हासिल किया, वहीं विशखा ने द्वितीय व रीतू तथा कोमल ने संयुक्त रूप से तृतीय स्थान हासिल किया। श्रेष्ठ स्थान प्राप्त करने वाली छात्राओं को डॉ. रिम्पी लोढ़ा ने पारितोषिक वितरित कर सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि ऐसी प्रतियोगिताओं से छात्राओं की रचनात्मकता, आत्मविश्वास व छिपी हुई प्रतिभा को निखारने का अवसर मिलता है।



कार्यालय खण्ड शिक्षा अधिकारी अटेली

बोली सूचना
खण्ड शिक्षा अधिकारी अटेली में जर्जर सामान (अलमारी, कुर्सी आदि.) के लिए खुली बोली दिनांक 21.8. 2026 को प्रातः 10.00 बजे खण्ड शिक्षा अधिकारी कार्यालय में लगाई जाएगी। नियम व शर्तें मौके पर बताई जाएगी। खण्ड शिक्षा कार्यालय कमेटी का निर्णय मान्य होगा।

सरपंच ग्राम पंचायत पाली जिला महेन्द्रगढ़ (हरि.) नीलामी सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि ग्राम पंचायत पाली में कंडम स्वास्थ्य केन्द्र व एस.सी. चौपाल की बिल्डिंगों को तुड़वाया जाना है। उनके मलबे व सरिया आदि की नीलामी दिनांक 19.08.2026 को समय सुबह 10.00 बजे स्थान मेन बस स्टैंड पाली में की जाएगी। नीलामी की नियम व शर्तें मौके पर बता दी जाएंगी।
हस्ता/- देशराज सिंह, सरपंच
ग्राम पंचायत पाली, जिला महेन्द्रगढ़ (हरियाणा), मो. 9991373072

खबर संक्षेप



आईटीआई से निकाली तिरंगा यात्रा

नारनौल। युवा, सशक्तिकरण व उद्यमिता विभाग हरियाणा सरकार की ओर से जारी दिशा निर्देशानुसार व 16 हरियाणा बटालियन एनसीसी के मार्गदर्शन में राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान में देशभक्ति की भावना से औतप्रीत तिरंगा यात्रा का आयोजन किया। इस यात्रा का मुख्य उद्देश्य युवाओं में राष्ट्र प्रेम की भावना को जागृत करना और देश की एकता व अखंडता का संदेश जन-जन तक पहुंचाना है।

देवीलाल जयंती होगी ऐतिहासिक: सुधीर

कनीना। पूर्व उप-प्रधानमंत्री चौधरी देवीलाल की जयंती ऐतिहासिक होगी। इसे लेकर इनेलो के पदाधिकारी तेजी से जनसंपर्क में जुटे हुए हैं। इस समारोह में इनेलो सुप्रीमो अभय सिंह चौटाला सहित पार्टी के वरिष्ठ नेता उनके संघर्ष को याद कर वर्तमान सरकार की नाकामी को उजागर करेंगे। अटेली विधान सभा के युवा अध्यक्ष एडवोकेट सुधीर यादव ने बताया कि 27 सितंबर को नूंह-मेवात में आयोजित होने वाला समारोह धूमधाम से मनाया जाएगा।

रक्तदान शिविर 20 अगस्त को

मंडी अटेली। डीएल डार्क लाइट फाउंडेशन की ओर से स्वतंत्रता दिवस माह के मौके पर 20 अगस्त को अटेली गैस गोदाम के समीप फाउंडेशन की ओर से रक्तदान शिविर का आयोजन किया जाएगा। फाउंडेशन के डायरेक्टर लोकेश गुवाना ने बताया कि शिविर में रक्तदाताओं को प्रमाण पत्र प्रदान किये जाएंगे।

नांगल दर्गु में निकाली तिरंगा यात्रा

नारनौल। पीएमश्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय नांगल दर्गु में घर-घर तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया। जिसकी अगुवाई एनएसएस यूनिट ने की। प्राचार्य कैलाश यादव, पूर्णसिंह सरपंच, जिला समन्वयक एनएसएस चरण सिंह बडसरा ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। राम रूप भोपा, सत्यपाल सिंह, अनिल कुमार, योगेन्द्र सिंह, त्रिभवन वर्मा, सत्यपाल, सीमा सामरिया, मुकेश शर्मा, राधेश्याम, प्रवेश यादव, शालिनी, पुनित आदि मौजूद थे।

शहीदों के सम्मान में लगाई हरे चारे की सवामणी

नारनौल। सामाजिक संस्था नेकी की दीवार नीडी हेल्प ग्रुप की मुहिम गौ सेवा गोपाल सेवा के अंतर्गत श्रीअनाथ गोशाला में शहीदों के सम्मान में हरे चारे की सवामणी लगाई। संस्था संस्थापक मनीष गोगिया ने बताया कि शहीदों को इससे अच्छी श्रद्धांजलि नहीं दी जा सकती। कोषाध्यक्ष अनिल शर्मा ने आह्वान किया कि वे भी गौ माता के लिय सवामणी लगाएं और उनका आशीर्वाद प्राप्त करें।

सफाई कर्मचारियों की हड़ताल जारी

कनीना। नगर पालिका कर्मचारी संघ हरियाणा के आह्वान पर सोमवार को नगर पालिका के सफाई कर्मचारियों ने 12वें दिन भी हड़ताल को जारी रखा। इस विरोध प्रदर्शन की अध्यक्षता संघ के प्रधान अनिल कुमार ने की। सफाई कर्मचारियों ने एकजुटता दिखाते हुए सरकार के विरुद्ध नारेबाजी की। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार के दुलमुल रवैये को लेकर कर्मचारियों में भारी रोष है। इस मौके पर सचिव सुनील कुमार, अशोक कुमार, योगेश कुमार, सोनु, शशिवाला, सुभाष, राजेश, कर्मवीर, सुनील, राकेश, सुरेद्र आदि उपस्थित थे।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

महेन्द्रगढ़ :- हरिभूमि कार्यालय, हुड़ा पार्क के सामने, डाक्टर भगत डैटल अस्पताल वाली गली, नजदीक बस स्टैंड, महेंद्रगढ़।

नारनौल :- सत्य प्लाजा, प्रथम तल, तरुण कलर लेब वाली गली, नजदीक बस स्टैंड, नारनौल

फोन : 8295738500, 9253681005

नहीं थम रहीं सड़क दुर्घटनाएं, जाम लगाने के बाद भी प्रशासन नहीं दे रहा ध्यान

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल है। हादसे की सूचना मिलने के बाद बायल-निजामपुर रोड पर रविवार देर शाम तेज रफ्तार डंपर की चपेट में आने से बाइक सवार एक युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। हादसे में गांव पांचनोला निवासी सचिन को चोटें आई हैं। दुर्घटना के बाद परिजन घायल को उपचार के लिए कोटपुतली स्थित एक निजी अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां चिकित्सकों ने उसकी हालत फिलहाल सामान्य बताई है।

बायल-निजामपुर रोड पर डंपर की टक्कर से बाइक सवार युवक गंभीर रूप से घायल

हादसे की सूचना मिलने के बाद बड़ी संख्या में ग्रामीण मौके पर एकत्रित हो गए। ग्रामीणों ने मार्ग पर डंपरों की तेज रफ्तार और लगातार हो रही दुर्घटनाओं के विरोध में बायल-निजामपुर रोड पर जाम लगा दिया। देखते ही देखते सड़क के दोनों ओर वाहनों की कतार लग गई। करीब एक घंटे तक यातायात प्रभावित रहने के कारण राहगीरों और वाहन चालकों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा।



नारनौल। घटना के बाद जाम लगाते ग्रामीण तथा हादसे के बाद सड़क पर पड़ी बाइक।

जाम की सूचना मिलने पर पुलिस टीम मौके पर पहुंची और ग्रामीणों से बातचीत की। पुलिस ने ग्रामीणों को उचित कार्रवाई का आश्वासन देकर समझाया, जिसके बाद ग्रामीणों ने जाम खोल दिया और सड़क पर यातायात व्यवस्था सामान्य हो सकी। पुलिस ने हादसे के संबंध में जांच शुरू कर दी है।

ग्रामीणों ने डंपरों की रफ्तार व ओवरलोडिंग पर जताया रोष

ग्रामीणों ने बताया कि बायल-निजामपुर मार्ग पर पिछले काफी समय से डंपरों की आवाजाही बढ़ी हुई है। आरोप है कि कई डंपर चालक तेज गति और लापरवाही से वाहन चलाते हैं। इसके चलते इस मार्ग पर आए दिन हादसे होते रहते हैं। ग्रामीणों का कहना है कि भारी वाहनों की तेज रफ्तार के कारण दोपहिया वाहन चालकों के लिए खतरा और अधिक बढ़ जाता है। ग्रामीणों ने यह भी आरोप लगाया कि मार्ग पर कई डंपर ओवरलोड होकर चलते हैं। ओवरलोड वाहनों के कारण सड़क पर दुर्घटना की आशंका तो बनी ही रहती है, साथ ही सड़क भी लगातार क्षतिग्रस्त हो रही है। ग्रामीणों के अनुसार डंपरों की भारी आवाजाही से मार्ग की हालत खराब हो चुकी है और जगह-जगह सड़क पर परेशानी बनी हुई है।

ओवरलोड वाहनों पर की जाए कार्रवाई

ग्रामीणों ने प्रशासन से मांग की कि बायल-निजामपुर रोड पर डंपरों की गति पर प्रभावी नियंत्रण लगाया जाए। इसके साथ ही ओवरलोड वाहनों के खिलाफ नियमित अभियान चलाकर सख्त कार्रवाई की जाए तथा क्षतिग्रस्त सड़क की जल्द मरम्मत करवाई जाए। ग्रामीणों का कहना है कि समय रहते आवश्यक कदम नहीं उठाए गए, तो भविष्य में कोई बड़ा हादसा हो सकता है।

सरकार पर वादाखिलाफी का आरोप, तहसीलदार को सौंपा ज्ञापन

सेवा सुरक्षा कार्ड जारी न होने पर भड़के कर्मचारी, किया प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

कर्मचारियों और मजदूरों की लंबे समय से लंबित मांगों को लेकर भारतीय मजदूर संघ के राष्ट्रवापी आह्वान पर सोमवार को जिले में विभिन्न विभागीय यूनियनों से जुड़े सैकड़ों कर्मचारियों ने प्रदर्शन किया। कर्मचारी सुबह 10 बजे पुराने लघु सचिवालय के सामने स्थित पार्क में एकत्रित हुए और जिला अध्यक्ष आशीष गौरा की अध्यक्षता में आमसभा की। सभा का संचालन जिला मंत्री हरकेश ने किया। कर्मचारी प्रदर्शन करते हुए उपायुक्त कार्यालय पहुंचे और प्रधानमंत्री व मुख्यमंत्री के नाम तहसीलदार लच्छीराम को ज्ञापन सौंपा। सभा को संबोधित करते हुए जिला मंत्री हरकेश ने कहा कि भारतीय मजदूर संघ हरियाणा ने गत 26 अप्रैल 2026 को गुरुग्राम में आयोजित श्रमिक सम्मान समारोह में मुख्यमंत्री को मांग पत्र सौंपा था। मुख्यमंत्री ने मंच से घोषणा की थी कि 15 जून तक हरियाणा में एचकेआरएनएल



नारनौल। लघु सचिवालय में भारतीय मजदूर संघ के प्रदर्शनकारियों को संबोधित करते जिला मंत्री हरकेश। फोटो : हरिभूमि

कर्मचारियों को सेवा सुरक्षा कार्ड जारी कर दिए जाएंगे। इसकी समय सीमा 15 अगस्त तक बढ़ाई गई, लेकिन इसके बावजूद अधिकांश कर्मचारियों को अब तक सेवा सुरक्षा कार्ड नहीं मिले हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि मांगों के समाधान के लिए मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में उच्च स्तरीय बैठक का आश्वासन भी दिया गया था, लेकिन चार माह बीतने के बाद भी न बैठक हुई और न कर्मचारियों को वार्ता के लिए बुलाया गया।

लघु सचिवालय में सौंपा ज्ञापन समा के बाद कर्मचारियों ने प्रदर्शन करते हुए उपायुक्त कार्यालय पहुंचकर ज्ञापन सौंपा। तहसीलदार लच्छी राम ने आश्वासन दिया कि ज्ञापन सरकार को भेजा जाएगा। इस दौरान समय शिक्षा, बिजली बोर्ड, टयूबवेल ऑपरेटर, भवन निर्माण, प्लजुसेट चौकीदार, आशा वर्कर, रोडवेज और एनएचएम से जुड़े पदाधिकारी व कर्मचारी मौजूद रहे।

स्क्रीम वर्कर्स को नियमित करने की उठी मांग जिला अध्यक्ष आशीष गौरा ने कहा कि सरकारों को स्क्रीम वर्करों की अवधारणा पर पुनर्विचार करना चाहिए। आंगनवाड़ी, आशा और अन्य योजनाओं में वर्षों से काम कर रहे कर्मचारियों को वर्कर का दर्जा नहीं दिया जा रहा। उन्होंने कहा कि कर्मचारियों से लंबे समय तक काम लिया जाता है, लेकिन उन्हें श्रमिकों के समान अधिकार नहीं मिल रहे। स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के जिला अध्यक्ष डॉ. पुष्पेन्द्र ने एनएचएम कर्मचारियों की समस्याएं उठाते हुए कहा कि वर्ष 1998 में आरसीएच के नाम से शुरू हुई परियोजना आज एनएचएम के रूप में संचालित है और इसमें लाखों कर्मचारी सेवाएं दे रहे हैं। अनेक कर्मचारी 58 वर्ष की आयु पूरी करने के बाद बिना किसी उचित लाभ के घर लौट चुके हैं। उन्होंने कहा कि पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट ने सीडब्ल्यूपी नंबर 35408 ऑफ 2025 में 10 वर्ष की सेवा पूरी कर चुके एनएचएम कर्मचारियों को नियमित करने का निर्णय दिया है, लेकिन सरकार द्वारा फैसले को चुनौती देने की तैयारी की जा रही है।

डाकघरों में ऑनलाइन पत्र बुकिंग अनिवार्य करने से उपभोक्ता परेशान

हरिभूमि न्यूज़ ►► मंडी अटेली

डाकघरों में स्पीड पोस्ट, पत्र, पार्सल बुकिंग आदि आनलाइन भुगतान यूपीआई, क्यूआर कोड से स्वीकार करने की प्रक्रिया अनिवार्य करने पर डाकघरों के उपभोक्ताओं को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जबकि आनलाइन एवं नकद भुगतान दोनों ही एक विकल्प हैं। जिले के प्रधान डाकघर ने 100 प्रतिशत आनलाइन का आदेश पत्र चप्सा दिया गया है। इससे नकद भुगतानकर्ता उपभोक्ताओं, जिनमें बुजुर्ग, महिला, बच्चे तथा जिनको ऑनलाइन की समझ नहीं है, उनको स्पीड पोस्ट, पत्र, पार्सल बुकिंग कराने में भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। अटेली स्थित उप डाकघर में भी इसी प्रकार से डाकघर में आने वाले उपभोक्ताओं पर दबाव दिया जा रहा है। रक्षा बंधन 28 अगस्त के अलावा त्योहारों का सीजन चल रहा है, अगर यही नियम लागू रहा तो बहनों के रक्षाबंधन के बहन-भाईयों के उपहारों में काफी कमी आएगी। डाकघरों में यूपीआई भुगतान को लेकर अटेली स्थित सामाजिक संगठन डीएल डार्क

मंडी अटेली में 12 दिन से सफाई कर्मचारी हड़ताल पर

मंडी अटेली। नगर पालिका सफाई कर्मचारियों की पिछले 12 दिनों से चली आ रही काम छोड़ हड़ताल का अभी तक कोई समाधान नहीं निकल पाया है। हड़ताल के लगातार जारी रहने के कारण मंडी अटेली शहर की सफाई व्यवस्था पूरी तरह से चरमरा गई है। आलम यह है कि शहर की ऐसी कोई गली या नुकदड़ नहीं बचा है जहां कचरे के बड़े-बड़े ढेर नजर नहीं आ रहे हों। कर्मचारियों का यह आंदोलन अपनी प्रमुख मांगों को लेकर चल रहा है जिसमें मुख्य रूप से समान काम, समान वेतन, कच्चे कर्मचारियों को पक्का करना, वेतन का लाभ शामिल है। बार-बार आश्वासन मिलने के बावजूद धरातल पर कोई ठोस कदम न उठाए जाने से कर्मचारियों में भारी रोष व्याप्त है। ब्लॉक प्रधान मनीष कुमार ने कहा है कि यदि सरकार और प्रशासन ने अब भी समय रहते कर्मचारियों की इन् जयजय मांगों का समाधान नहीं किया तो यह काम-छोड़ हड़ताल अनिश्चितकाल के लिए और अधिक बढ़ाई जा सकती है। उन्होंने स्पष्ट किया कि जब तक मांगों का लिखित और संतोषजनक समाधान नहीं होता तब तक कर्मचारी पीछे हटने वाले नहीं हैं। वहीं स्थानीय निवासियों का कहना है कि लगातार 12 दिनों से कचरा नहीं उठने के कारण शहर में चारों तरफ भारी गंदगी फैल चुकी है। जगह-जगह लगे कचरे के ढेरों से उठने वाली दुर्गंध और सड़क के चलते आम जनजीवन बुरी तरह प्रभावित हो रहा है।



फैसले लागू कर अतिथि अध्यापकों को पक्का करे सरकार: पूनम

- 23 को शिक्षा मंत्री के पानीपत कैंप कार्यालय का घेराव
- 6 सितंबर को कुरुक्षेत्र में होगी विशाल अध्यापक रैली

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

अतिथि अध्यापकों ने पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट तथा सुप्रीम कोर्ट के फैसलों को लागू करते हुए नियमित करने की मांग को लेकर सोमवार को नारनौल में प्रदर्शन किया। अतिथि अध्यापकों ने सुभाष पार्क से महावीर चौक तक प्रदर्शन करते हुए सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। प्रदर्शन से पहले सुभाष पार्क में बैठक का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता ज्योति यादव और यतेंद्र यादव ने की। राजकीय अनुबंधित अध्यापक संघ की महिला विंग की प्रदेश प्रधान पूनम कुमारी, प्रदेश महासचिव भूपेंद्र सिंह, कोषाध्यक्ष अशोक शाक्ती और संगठन सचिव पलविंद्र सिंह पन्नु ने कहा कि हाईकोर्ट की डबल बेंच ने 13



नारनौल। मीटिंग को संबोधित करती प्रदेश अध्यक्ष पूनम। फोटो : हरिभूमि

ये रहे मौजूद

अगस्त 2026 को सरकार की अपील खारिज करते हुए 2014 की नियमितीकरण नीति की शर्तें पूरी करने वाले अतिथि अध्यापकों को नियमित करने के निर्देश दिए हैं। 16 अप्रैल 2026 को सुप्रीम कोर्ट ने भी 2014 की हरियाणा सरकार की नियमितीकरण नीतियों को वैध माना था। वक्ताओं ने कहा कि प्रदेश के सरकारी स्कूलों में कार्यरत अतिथि अध्यापक इन नीतियों की सभी शर्तें पूरी करते हैं। इसलिए उन्हें तत्काल नियमित किया जाए तथा 28 मई 2014 से सभी लाभ देते हुए छह प्रतिशत ब्याज सहित एरियर का भुगतान किया जाए। संघ पदाधिकारियों ने आंदोलन की

कनीना की प्रीति यादव बनी डिप्टी डायरेक्टर

कनीना। भारत सरकार के इलेक्ट्रॉनिकी एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय के तहत आने वाले राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र ने एक अहम अधिसूचना जारी कर विभाग में कार्यरत कनीना वासी प्रीति यादव को डिप्टी डायरेक्टर के पद पर पदोन्नत किया है। जिस लेकर नगरवासियों तथा प्रतिनियों ने खुशी जताई है। कनीना के वार्ड 13 निवासी रोडवेज कर्मचारी यूनियन के पूर्व प्रधान सुरेश यादव ने बताया कि उनकी पुत्रवधू प्रीति यादव, अब तक असिस्टेंट डायरेक्टर के पद पर कार्यरत थीं। जिन्हें हाल ही में पदोन्नत कर डिप्टी डायरेक्टर के पद पर नियुक्त किया गया है। उन्होंने बताया कि उनकी नियुक्ति फरवरी 2022 में हुई असिस्टेंट डायरेक्टर के पद पर हुई थी।

निर्देश जिला शिक्षा अधिकारी ने भी सभी खंड शिक्षा अधिकारियों को पत्र जारी किए

विद्यार्थी विज्ञान मंथन के लिए पंजीकरण शुरू, 30 सितंबर तक होंगे आवेदन

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

हरियाणा विद्यालय शिक्षा निदेशालय ने विद्यार्थी विज्ञान मंथन 2026-27 के लिए कक्षा छह से 11वीं तक के विद्यार्थियों के पंजीकरण संबंधी निर्देश जारी किए हैं। जिला शिक्षा अधिकारी ने भी सभी खंड शिक्षा अधिकारियों को पत्र जारी कर अपने-अपने क्षेत्र के सभी राजकीय एवं निजी विद्यालयों में इस योजना का व्यापक प्रचार-प्रसार सुनिश्चित करने तथा अधिक से अधिक विद्यार्थियों को पंजीकरण के लिए प्रेरित करने के निर्देश दिए हैं। जानकारी के मुताबिक विद्यार्थी विज्ञान मंथन, विज्ञान भारती, एनसीईआरटी तथा राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थानों एवं वैज्ञानिक संस्थाओं के सहयोग से आयोजित देश की सबसे बड़ी डिजिटल विज्ञान प्रतिभा खोज परीक्षा है। इसका उद्देश्य विद्यार्थियों में

कक्षा छह से 11 तक के बच्चे ले सकेंगे हिस्सा

जारी दिशा-निर्देशों के अनुसार प्रतियोगिता में कक्षा 6 से 11 तक के विद्यार्थी भाग ले सकते हैं। पंजीकरण विद्यालय अथवा व्यक्तिगत रूप से करया जा सकता है तथा प्रति विद्यार्थी 200 रुपये पंजीकरण शुल्क निर्धारित किया गया है। पंजीकरण की अंतिम तिथि 30 सितंबर 2026 है। विद्यालय स्तर की ऑनलाइन परीक्षा नवंबर 2026 में कक्षावार आयोजित होगी। परीक्षा 90 मिनट की होगी, जिसमें 100 बहुविकल्पीय प्रश्न पूछे जाएंगे। परीक्षा दो खंडों में होगी।

विज्ञान के प्रति रुचि विकसित करना, वैज्ञानिक सोच को बढ़ावा देना तथा प्रतिभाशाली विद्यार्थियों की पहचान कर उन्हें राष्ट्रीय स्तर पर आगे बढ़ने के अवसर उपलब्ध कराना है।

सफल विद्यार्थी ले सकेंगे प्रदेश स्तरीय एसएलसी में भाग

विद्यालय स्तर पर सफल विद्यार्थियों को राज्य स्तरीय विज्ञान शिविर (एसएलसी) में भाग लेने का अवसर मिलेगा। इसके बाद उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों का चयन राष्ट्रीय विज्ञान शिविर (एनसीसी) के लिए किया जाएगा, जहां उन्हें देश के प्रमुख अनुसंधान एवं विकास संस्थानों का क्षम, वैज्ञानिकों से संवाद, प्रयोगशालाओं का अवलोकन तथा विभिन्न वैज्ञानिक गतिविधियों में भाग लेने का अवसर मिलेगा।

दो हजार प्रतिमाह तक की छात्रवृत्ति

प्रतियोगिता के राष्ट्रीय विजेताओं को मास्टर छात्रवृत्ति के अंतर्गत 2000 प्रतिमाह तक की छात्रवृत्ति भी प्रदान की जाएगी। इसके अतिरिक्त विद्यार्थियों को इसरो, डीआरडीओ, सीएसआईआर, बीएसएसी सहित देश के प्रतिष्ठित वैज्ञानिक संस्थानों में प्रशिक्षण एवं अध्ययन भ्रमण का अवसर भी मिल सकेगा। विद्यालय शिक्षा निदेशालय ने सभी विद्यालय प्रमुखों से कहा है कि वे इच्छुक विद्यार्थियों का समय पर पंजीकरण सुनिश्चित करें, उन्हें आवश्यक मार्गदर्शन प्रदान करें तथा विज्ञान के क्षेत्र में आगे बढ़ने के इस महत्वपूर्ण अवसर का अधिकतम लाभ उठाने के लिए प्रेरित करें।